

1. L'EFFICIENT CHAIR

L'Efficient Chair est un fauteuil de bureau ergonomique adapté aux personnes à la recherche d'un fauteuil entièrement réglable et qui passent une grande partie de leurs journées assises.

Le mécanisme synchrone permet de conserver un angle d'ouverture constant entre le dossier et l'assise. L'inclinaison du dossier peut aussi être réglée indépendamment de l'assise, ce qui offre une plus grande liberté de réglages. Cette particularité permet de garder le dos en contact constant avec le dossier du fauteuil et offre un meilleur maintien du dos, idéal pour les personnes souffrant de pathologies.

L'Efficient Chair est adaptable à chaque besoin et à chaque utilisation grâce à ses nombreuses options.



Désignation	Efficient Chair
Référence	6100 (sans fluide) ou 6200 (avec fluide)
Gamme	Gamme Fauteuils
Fabricant	Ergotech
Origine	Fabrication et assemblage en Bretagne, France
Garantie	Fauteuils et poches de fluide garantis 5 ans pour une utilisation du produit jusqu'à 7 heures par jour. Pour une utilisation supérieure à 7 heures par jour, la garantie passe à 3 ans.
Norme	NF EN 1335-2

2. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Dimensions et poids

Tableau 1. Dimensions et poids de l'Efficient Chair

Hauteur d'assise minimale	450 mm
Hauteur d'assise maximale	580 mm
Diamètre du piètement	710 mm
Poids	23 kg (toutes options comprises)

Tableau 2. Dimensions de l'assise

Profondeur	455 mm
Largeur	490 mm
Épaisseur	60 mm (80 mm avec l'option Assise confort +)
Course de réglage en profondeur	470 - 560 mm

Tableau 3. Dimensions du dossier

Hauteur	584 mm
Largeur	455 mm
Épaisseur	30 mm (50 mm avec l'option Dossier confort +)
Course du dossier en hauteur	580 - 655 mm

Composition

⚠ AVERTISSEMENT	
	Risque d'asphixie La mousse polyuréthane peut fondre et relâcher des vapeurs toxiques en cas de contact avec le feu. Conservez votre produit à l'abri des feux vifs ou de toute autre source de chaleur à température élevée.
Housse	Tissu 3D anti-sudation
Assise	4 cm Mousse Haute Résilience : - Version molle : Mousse HR 40 - Version médium Bultex : Mousse Bultex 50 - Version ferme : Mousse HR 60 2 cm Mousse viscoélastique 80 (+2 cm supplémentaires pour l'option Assise confort +) - Poche de fluide octogonale : référence 6200 (avec fluide) uniquement
Dossier	3 cm Mousse HR 40 (+2 cm de Mousse viscoélastique 80 pour l'option Dossier confort +)

3. OPTIONS À CONFIGURER

Les options à configurer permettent d'adapter l'Efficient Chair aux besoins de chaque utilisateur ainsi qu'à l'environnement d'utilisation.

Tableau 4. Options à configurer de l'Efficient Chair

Élément	N° d'option	Désignation	Recommandations ¹
Vérin	18B	Vérin noir standard course 120 mm	jusqu'à 110 kg
	18E	Vérin noir renforcé course 80 mm	jusqu'à 150 kg
Mécanisme	20	Mécanisme synchro +	Permet une bascule synchrone de l'assise et du dos-

1. Recommandations d'utilisation d'après notre propre expérience et nos retours clients. Ces recommandations servent à guider l'utilisateur dans son choix et peuvent ne pas convenir à chaque individu.

Tableau 4. Options à configurer de l'Efficient Chair (suite)

Élément	N° d'option	Désignation	Recommandations ¹
			sier et un réglage indépendant de l'inclinaison du dossier.
Dossier	1	Maintien lombaire fluide	
	2	Maintien lombaire mousse	
	3	Décharge colonne vertébrale et sacrum	
	7	Dossier répartiteur de pression	
	16	Maintien lombaire fluide et pneumatique	
	46	Dossier confort +	
Décharge d'assise	4	Décharge du coccyx	
	5	Décharge pudendale sans fluide	
	6	Décharge pudendale avec fluide	
	11	Décharge clunéale sans fluide	
	12	Décharge clunéale avec fluide	
Fermeté d'assise	41	Version molle	jusqu'à 65 kg
	43	Version ferme	au-dessus de 90 kg
	44	Version médium Bultex	au-dessus de 70 kg
	45	Assise confort +	
Taille d'assise	47	Assise amovible taille S	
	48	Assise amovible taille M	
Accoudoirs	67	Repose-bras 4D 360° chromé	
Tête	10	Appui-tête	
Patins	57	Patins	permet d'avoir un fauteuil fixe

1. Recommandations d'utilisation d'après notre propre expérience et nos retours clients. Ces recommandations servent à guider l'utilisateur dans son choix et peuvent ne pas convenir à chaque individu.

Tableau 4. Options à configurer de l'Efficient Chair (suite)

Élément	N° d'option	Désignation	Recommandations ¹
Roulettes	63	Roulettes sol dur	sur parquet ou carrelage
	64	Roulettes moquette	sur moquette, lino ou parquet
	65	Roulettes sol dur freinées sous charge diamètre	permet d'immobiliser le fauteuil quand l'utilisateur est assis
Piètement	55	Piètement standard EC chromé	
Coloris	FBM	Coloris fauteuil bleu marine	
	FBR	Coloris fauteuil bleu roi	
	FBX	Coloris fauteuil bordeaux	
	FKK	Coloris fauteuil kaki	
	FNR	Coloris fauteuil noir	
	FRG	Coloris fauteuil rouge	

1. Recommandations d'utilisation d'après notre propre expérience et nos retours clients. Ces recommandations servent à guider l'utilisateur dans son choix et peuvent ne pas convenir à chaque individu.

4. RÉGLER LE EFFICIENT CHAIR

Régler l'assise

Les recommandations de réglages fournies dans cette notice d'utilisation sont données à titre indicatif. Le réglage du fauteuil reste à l'appréciation de chaque utilisateur.



1. Réglez la hauteur de l'assise :

- Assis sur le fauteuil, tirez vers le haut la poignée (1) située sur la droite de l'assise.
- Poussez sur vos jambes pour lever le fauteuil ou poussez sur l'assise pour baisser le fauteuil.
- Relâchez la poignée une fois la hauteur de l'assise réglée.

La hauteur du fauteuil devrait permettre de garder les genoux au même niveau ou plus hauts que le bassin et de garder les pieds à plat au sol

2. Réglez la profondeur de l'assise :

- Assis sur le fauteuil, tirez la poignée (2) située sur le côté droit de l'assise.
- Pour augmenter la profondeur de l'assise, poussez le bassin vers l'avant.
- Pour réduire la profondeur de l'assise, poussez le bassin vers l'arrière.

Les cuisses doivent reposer au $\frac{3}{4}$ sur l'assise pour éviter les compressions sur l'arrière des jambes.

Insérer ou retirer l'assise

L'assise doit être suffisamment avancée pour permettre de passer la main entre l'assise et le dossier. Si besoin, avancez l'assise à l'aide de la poignée de réglage en profondeur (2) ou levez le dossier.



1. Pour retirer l'assise :

- Avec votre main droite, appuyez très fortement sur le cran placé à l'arrière de l'assise (3).
- Avec votre main gauche, tirez la poignée de réglage en profondeur (2).
- L'assise coulisse et sort du fauteuil.
- Tirez l'assise vers vous.

L'assise sort du fauteuil.

2. Pour réinsérer une assise :

- Placez-vous devant le fauteuil avec votre assise en main.
- Aligner les rails de l'assise avec les bords de la base du fauteuil et inclinez légèrement l'avant de l'assise vers le sol.
- Avec votre main gauche, tirez la poignée de réglage en profondeur (2) située sur le côté de l'assise.
- Faites coulisser l'assise sur la base du fauteuil.
- Lâcher la poignée de réglage en profondeur (2) lorsque l'assise est en place à la position souhaitée.

Régler le dossier

Les recommandations de réglages fournies dans cette notice d'utilisation sont données à titre indicatif. Le réglage du fauteuil reste à l'appréciation de chaque utilisateur.



1. Réglez la hauteur du dossier :

- a. Asseyez-vous sur le fauteuil.
- b. Placez les mains dans le dos, sur le bas du dossier.
- c. Pour lever le dossier, poussez-le vers le haut.
- d. Pour baisser le dossier, poussez-le au plus haut puis tirez-le vers le bas.

Le dossier doit être suffisamment haut pour soutenir les épaules et pour bien positionner le maintien lombaire dans le bas du dos.

2. Réglez l'inclinaison du dossier :

- a. Pour redresser le dossier, tournez la poignée (1) située sur la droite du dossier vers l'avant.
- b. Pour incliner le dossier, tournez la poignée (1) située sur la droite du dossier vers l'arrière.

3. Réglez la tension de la bascule du dossier :

- a. Pour rendre le retour du dossier plus, tournez vers l'avant la poignée (2) située sur la droite de l'assise.
- b. Pour rendre le retour du dossier plus souple, tournez la poignée (2) située sur la droite de l'assise vers l'arrière.

4. Bloquez/débloquez la bascule du dossier :

- a. Pour bloquer le retour du dossier et le garder en position fixe, penchez-vous en arrière jusqu'à trouver l'inclinaison souhaitée, puis tournez vers l'avant la poignée (3) située sur la gauche de l'assise.
- b. Pour débloquer le retour du dossier et lui permettre de suivre vos mouvements, tournez vers l'arrière la poignée (3) située sur la gauche de l'assise.

5. Réglez le Maintien lombaire :

- a. Pour gonfler le Maintien lombaire , appuyez sur la poire (4) située en bas à droite du dossier.
- b. Pour dégonfler le Maintien lombaire , appuyez sur les deux boutons (5) de la poire.

Régler les Repose-bras 4D 360

Les recommandations de réglages fournies dans cette notice d'utilisation sont données à titre indicatif. Le réglage du fauteuil reste à l'appréciation de chaque utilisateur.



1. Pour régler la hauteur :
 - a. Maintenez le bouton (1) situé sur la face extérieure du repose-bras appuyé
 - b. puis levez ou baissez le repose-bras.
2. Pour régler la profondeur, faites glisser la partie sur laquelle repose l'avant-bras vers l'avant ou vers l'arrière.
3. Pour régler la largeur :
 - a. Débloquez le cran (2) situé à la base du repose-bras sous l'assise en le tirant vers le sol.
 - b. Faites glisser le repose-bras entier vers l'intérieur ou l'extérieur du fauteuil.
 - c. Refermez le cran situé à la base du repose-bras en le poussant contre l'assise.
4. Pour régler l'orientation, maintenez le bouton (3) situé sur la face intérieure du repose-bras appuyé, puis tournez le repose-bras.
Le repose-bras peut être tourné à 360°.

Le réglage des accoudoirs doit permettre de garder une position des épaules neutre, ni trop basses ni trop hautes.

Régler l'Appui-tête

Effectuez le réglage de l'appui-tête en dernier une fois tous les autres réglages effectués correctement.

Les recommandations de réglages fournies dans cette notice d'utilisation sont données à titre indicatif. Le réglage du fauteuil reste à l'appréciation de chaque utilisateur.

1. Pour régler l'inclinaison, placez vos mains de chaque côté de l'appui-tête, puis penchez l'appui-tête vers le haut ou vers le bas.
2. Pour régler la hauteur, placez vous derrière le fauteuil et levez ou baissez la base de l'appui-tête fixée sur le dossier.

Lors de l'utilisation d'un ordinateur, les yeux doivent permettre de regarder le haut de l'écran lorsque l'utilisateur regarde à l'horizontal.

5. ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Entretien

Nous recommandons de conserver votre Efficient Chair dans un endroit sec et à l'abri du soleil.

1. Nettoyez toutes les parties du fauteuil à l'aide d'un chiffon humide.
2. Nettoyez les parties en tissu en utilisant le tuyau d'un aspirateur. Le tissu 3D est un tissu alvéolé, ce qui peut entraîner l'accumulation de poussière dans l'assise, le dossier ou l'appui-tête du fauteuil.
3. Nettoyez les roulettes avec un chiffon afin d'ôter les débris. Si après un certain temps d'utilisation vous remarquez une difficulté du fauteuil à rouler correctement, il est possible d'utiliser un lubrifiant sur les roulettes.

Maintenance des composants

Seul un personnel Ergotech habilité est apte à réaliser les opérations de maintenance et/ou de remplacement sur les vérins de nos fauteuils. En cas de nécessité, [contactez Ergotech \(à la page 11\)](#).

6. INFORMATIONS DE CONTACT

Ergotech

9 route de la Madeleine, 56450 Theix-Noyalo

Mail: contact@ergotech.fr

Tél: +33 (0)2 97 66 04 56

<https://www.ergotech.fr/>

TVA FR76 789 834 371

SIRET 789 834 371 00039